

## **10 фраз, которые не стоит говорить ребёнку ни при каких обстоятельствах**

*Есть фразы, которые не стоит никогда говорить ребёнку. Прежде чем читать эту статью, попробуйте сами предположить, о каких фразах идёт речь.*

### **Ты ничего не можешь сделать!**

Ребёнок в силу особенностей своего развития не сразу приобретает необходимые навыки. Он может путаться в шнурках, неправильно подмести пол или полить цветок. Это не страшно!

Гораздо страшнее фразы, которые формируют у ребёнка негативное к себе отношение, снижают его самооценку. Делая что-то самостоятельно, ребёнок подсознательно ждёт положительной оценки своих действий, а если у него что-то не получилось, то ему необходима эмоциональная поддержка. В случае неудачи поддержите своего малыша, помогите ему, сделайте правильно вместе.

### **Вася (Маша) это умеют, а ты...**

Типичная ошибка молодых родителей – это сравнивать успехи своего ребёнка и другого ребёнка (подруги, соседки и т.п.). Ваш малыш – не машина, которая запрограммирована на развитие строго по часам и по определённому маршруту. Каждый малыш является личностью, со своими темпами развития и задатками. Единственное, с кем надо сравнивать, – это сам ребёнок в процессе развития: «Какой ты молодец! Вчера ты не мог завязать шнурки, а сегодня у тебя все получилось!».

### **Это ерунда! Не переживай!**

Для ребёнка потеря или поломка любимой пластмассовой машинки может быть трагедией. Обесценивая ваше отношение к значимому для малыша событию, вы лишаете его возможности найти в вас то доверенное лицо, которое в данной ситуации ему необходимо. Посочувствуйте ему, поддержите, покажите, что вам не безразличны его проблемы, и ваш ребёнок вырастет сильным духом и стрессоустойчивым.

### **Мальчики (девочки) так себя не ведут!**

Из поколения в поколение данные фразы формируют гендерные различия в поведении людей. До определенного предела это необходимо. Но не стоит

говорить мальчику, плачущему после падения, что это не по-мужски, так это может привести к тому, что во взрослом состоянии он будет испытывать трудности в реализации эмоций, что может стать причиной психосоматических болезней. У девочки ограничения её активности, резвости, более присущие мальчикам (например, лазание по деревьям), может нарушить её развитие и стать причиной формирования комплексов.

## **Если ты не будешь кушать (собирать игрушки и т.п.), отдам тебя злой колдунье (барабашке и т.п.).**

Маленький ребёнок может действительно поверить тому, что вы можете его отдать. Это приведёт к формированию страха быть брошенным, ребёнок может почувствовать себя нелюбимым, отвергнутым. У особо впечатлительных детей такие фразы могут приводить к формированию неврогенных реакций (энурез, ночные кошмары, необоснованные страхи).

Негативный оттенок такого рода фраз лучше заменить на позитивный: «Если ты съешь эту кашу, то сможешь стать сильным и умным!».

## **Уйди! Я не хочу тебя видеть!**

Одно из проявлений гнева, который может оказать разрушительное действие на психическое развитие ребёнка, – отторжение, которое демонстрируется подобными фразами. Это ставит ребёнка вне его зоны комфорта – семьи. Дети не готовы оказаться одни в чужом мире, им обязательно нужно чувствовать материнскую защиту. Такое, даже мимолетное отношение родителей, может привести к ощущению малышом своей незащищённости и дать непредсказуемые реакции самообороны от замкнутости до агрессии.

Если ребёнок вызвал своим поведением ваш гнев, постарайтесь переключить его на другой вид деятельности (а давай сейчас будем рисовать), отвлеките его (смотри какая кошечка пробежала за окном и т.п.) или просто обнимите и поцелуйте!

## **Если ты не сделаешь это, то у меня прихватит сердце (я уйду и т.п.).**

Используя такие фразы, вы должны понимать, что шантажируете своего ребёнка. Мама – самый значимый человек для ребёнка. Боязнь потери её является для малыша серьёзным стрессом, который может приводить к развитию неврогенных реакций и формированию гипертрофированного чувства вины. Это затруднит в дальнейшем социализацию ребёнка, может сделать его жертвой манипуляторов (на работе, в семье).

Если вы заметили за собой употребление такого рода фраз, то следует обратиться к психологу, так как может свидетельствовать о склонности к

**манипулированию, проблемам с самооценкой, а также быть следствием неблагоприятной обстановки в семье.**

## **Мало ли что ты хочешь!**

Ребёнок не может реализовать свои потребности иным путём, кроме как через значимых для него взрослых – родителей. Запреты, отказы формируют у ребёнка представление о себе как о ненужном, малозначимом и, в конечном итоге, сформируют у него комплексы. В дальнейшем такой человек будет более подвержен формированию зависимых, разрушающих его отношений. Ему будет тяжелее реализовать свои потребности, достичь определённых целей.

Другой опасностью данных фраз является то, что ребёнок начнёт искать желаемое в других местах, что может привести к печальным последствиям.

Если в данный момент нет возможности реализовать потребность ребёнка, то лучше спокойно с ним об этом поговорить и постараться решить проблему в кратчайшие сроки.

## **На, возьми, только не плачь (не ори и т.п.).**

Как порой бывает сложно отказать любимому чаду в его желаниях! Здесь очень важно соблюдать баланс между реальными потребностями и его попытками манипулировать родителями, выпрашивая 101 куклу в розовом платьице.

**Нельзя отказывать, как мы уже говорили, в реализации потребностей ребёнка, но нельзя показывать малышу, что плачем, истериками, нытьём он все, же может чего-либо добиться.**

К сожалению, потакание такого рода поведению может привести к формированию эгоистичных черт в характере ребёнка, а когда он столкнётся с реальностью жизни, где такие методы не работают, это может стать причиной развития неадекватных поведенческих реакций (депрессия, агрессивное поведение и др.).

**Разговаривайте с ребёнком, объясняйте ему причины своих отказов, и он всегда будет чувствовать уважительное к себе отношение и вырастет гармонично развитым человеком.**

## **Я тебя не люблю.**

Это самая страшная фраза, которую никогда ни один ребёнок не должен услышать. Уверенность в любви матери – самый главный стержень, вокруг которого идёт формирование личности человека. Такая фраза может стать тяжелой психической травмой для ребёнка, последствия которой могут сказываться в течение всей жизни человека.